

**EEN NIEUW JAAR KOMT ER BIJNA AAN  
EN SAMEN BLIJVEN WE ER VOOR GAAN.  
MET VEEL ENTHOUSIASME, RESPECT EN VERTROUWEN,  
WANT OP ONZE CLUB KAN JE BOUWEN!**



**SAMEN WERKEN AAN ONZE ZWEMSPORT!**



**SPORT.  
VLAANDEREN**



[www.zwemsport.be](http://www.zwemsport.be)



**ICES**

**EEN NIEUW JAAR KOMT ER BIJNA AAN  
EN SAMEN BLIJVEN WE ER VOOR GAAN.  
MET VEEL ENTHOUSIASME, RESPECT  
EN VERTROUWEN,  
WANT OP ONZE CLUB KAN JE BOUWEN!**

**TIPS VOOR SPORTERS – VERLIES NOOIT HET PLEZIER IN WAT JE DOET!**

- Als je iets kan doen wat je graag doet, dan vallen alle inspanningen die je hiervoor moet doen meestal goed mee.
- Is er eens een moment dat het niet helemaal gaat zoals je wil? Blijf je dan toch goed inzetten en focus je op het proces.

**TIPS VOOR OUDERS: JULLIE HEBBEN EEN BELANGRIJKE ROL**

- Als het over sporttechnische zaken gaat, is de trainer diegene die het best geplaatst is om hier over te oordelen. Respecteer en waardeer zijn/haar expertise.
- Gaat het echter over het welbevinden van je kind? Weet dan, dat jullie hierin de experts zijn! Aarzel dus zeker niet om de begeleiding aan te spreken als je je hier zorgen over maakt.

**TIPS VOOR TRAINERS: WEES JE BEWUST VAN JOUW IMPACT**

- Als trainer heb je heel veel invloed op je atleten. Wees je hiervan bewust en probeer je atleten op deze manier het goede voorbeeld te tonen. Bv. Als jij enthousiast aan de badrand staat, is de kans groot dat je atleten dit zien en gaan volgen.
- Creeër een groeps sfeer samen met je atleten waarin iedereen zich goed en veilig voelt.

**TIPS VOOR BESTUUR: JULLIE ZIJN DE MOTOR VAN DE CLUB**

- Als leden zich willen aansluiten bij de club, zijn jullie normaal gesproken de eerste personen met wie ze contact hebben. Van deze mogelijkheid kan je gebruik maken om ze onmiddellijk kennis te laten maken met de manier waarop jullie in de club met elkaar omgaan.
- Als bestuurslid is ook interessant om regelmatig ook informele contactmomenten te hebben met jullie trainers/lesgevers/leden/ouders. Zo blijf je goed op de hoogte van wat er leeft in je club en kan je, indien nodig, kort op de bal spelen.

