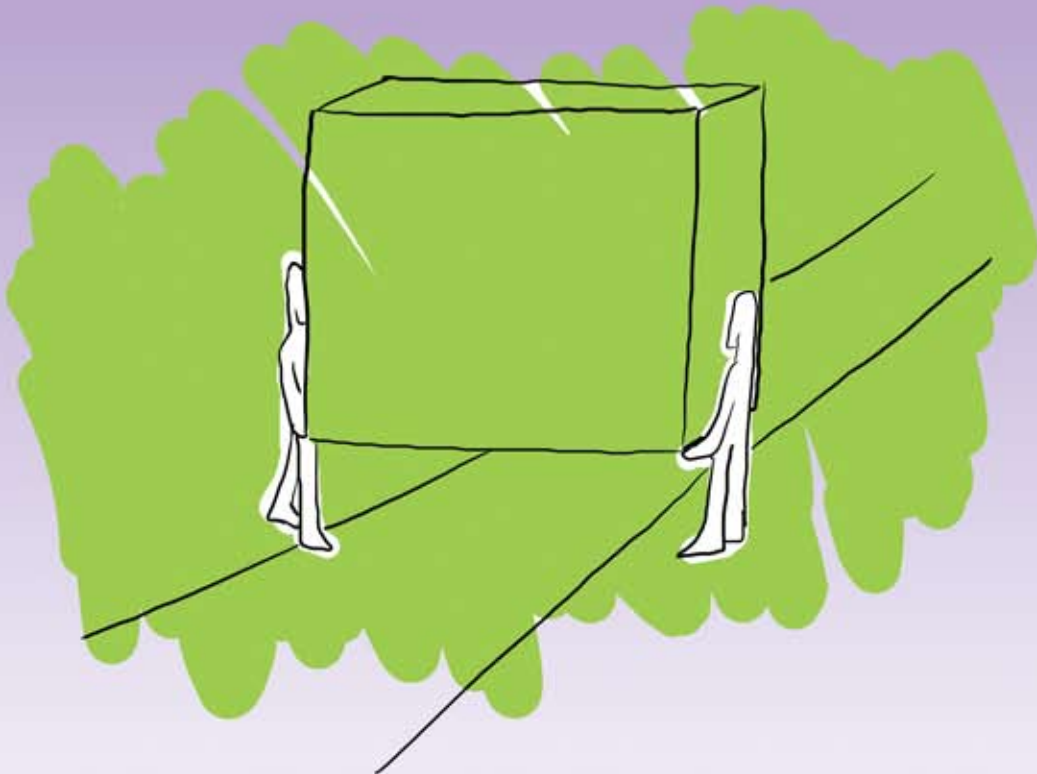
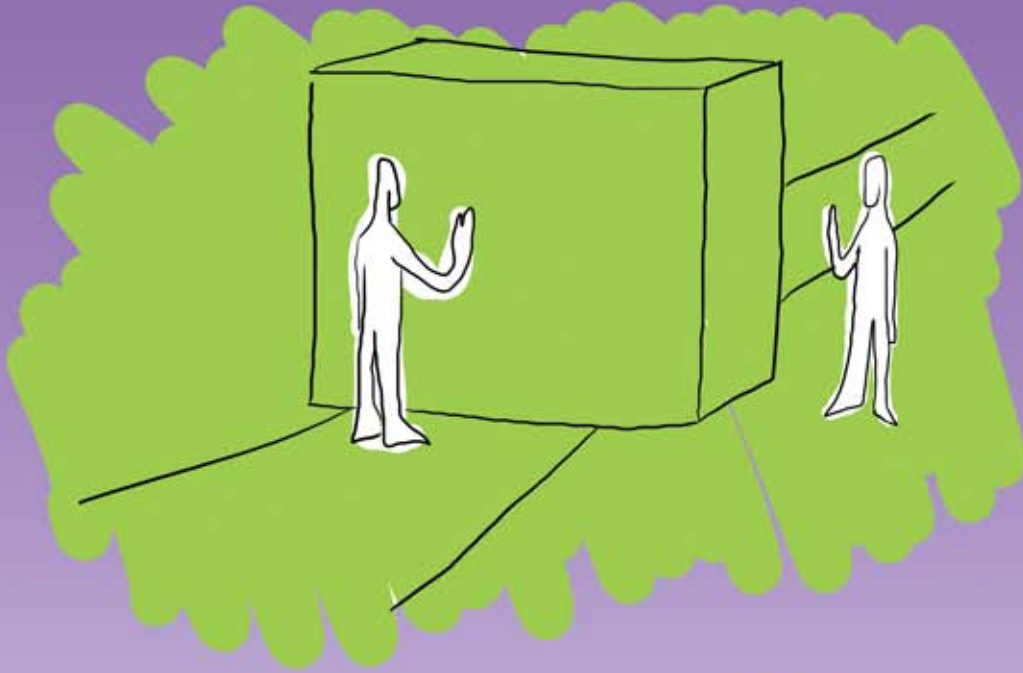


IS ER ERGENS EEN PROBLEEM?

GEEF HET AAN!

DAN HELPEN WE HET VAN DE BAAN



SAMEN WERKEN AAN ONZE ZWEMSPORT!



**SPORT.
VLAANDEREN**



Geef Problemen aan!

Een sportclub is een plaats waarin sporters kunnen genieten van hun sport op een plezierige manier en in een veilige omgeving.

In een dergelijke omgeving is er ook de ruimte om je vragen/ opmerkingen/ problemen aan te geven.

1. SPORTERS: DURF TE COMMUNICEREN

- **Sporten met pijn, is niet fijn!**

Is dit zo bij jou? Zeg dit dan zeker tegen je trainer en je ouders.

- **Is er iets aan de hand met een van je teamgenoten?**

Moedig hem/haar aan om het te zeggen tegen jullie trainer/lesgever of indien nodig aan het aanspreekpunt (API) van jullie club.

Als dit niet lukt, kan je ook zelf je bezorgdheid doorgeven.

2. OUDERS: GEEF HET GOEDE VOORBEELD

- Ben je het niet eens met een beslissing die genomen is, een uitspraak die gedaan is...? Spreek dan zelf de betrokken persoon aan en geef op een **constructieve manier** jouw **mening**.

- Heb je een ernstiger feit/klacht te melden?

Hiervoor kan je ook het aanspreekpunt (API) van je club aanspreken.

- Is er iets met je zoon/dochter wat een verklaring kan zijn voor zijn/haar gedrag op training? Geef dit dan ook zelf door aan de trainer, hij/zij zal je dankbaar zijn voor deze informatie, want zo kan hij/zij immers goed inspelen op de situatie.

3. TRAINERS: LEER JE ZWEMMERS OM FEEDBACK TE GEVEN

- Zoek **oefenstof** waarbij de sporter zaken kan aanvoelen en kan verwoorden.

- Probeer in een training de sporters zelf **inbreng** te geven.

- Vraag regelmatig naar de **mening** van de sporter.

- Durf te wachten op een **antwoord** (stilte laten vallen).

4. BESTUUR: AANSPREEKPUNT INTEGRITEIT (API)

- **Communiqueer** naar je leden over wie de API is.

(contactgegevens op clubbord/vast item in nieuwsbrief,...)

- Zorg dat de API **makkelijk bereikbaar** is (GSM/ vast moment aanwezig/ e-mail).

- Een API is er voor **alle leden**, dus voor de sporters/ ouders/ trainers/ lesgevers.

- Geef bij de voorstelling van deze persoon ook aan voor welke zaken (geef een aantal concrete voorbeelden) de leden bij de API terecht kunnen.

