



Arvicola Zwemclub Kalmthout

# Hey coole zwemmer, KEN DE SPELREGELS!



**Ik ken de spelregels van het zwemmen en leef deze na.**



**Ik respecteer de afspraken van de club, de trainers en mijn clubgenoten.**



**Ik behandel het materiaal van de club en van de andere sporters met respect.**



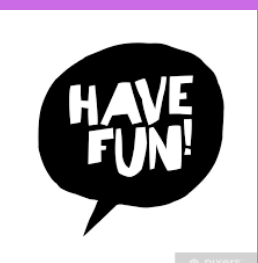
**Ik laat de kleedruimte opgeruimd en proper achter.**



**Ik respecteer de trainingsuren en kom steeds op tijd naar de trainingen en wedstrijden.**



**Ik toon respect en maak geen beledigende opmerkingen, ook niet via sociale media.**



**Ik zet plezierbeleving op de eerste plaats: meedoen is belangrijker dan winnen!**



**Ik doe niet mee met grensoverschrijdend gedrag (pesten, discriminatie, ruzie...).**



**Als ik getuige ben van gedrag dat niet door de beugel kan, meld ik dat aan een trainer of een ouder.**