

## VERTROUWENSPERSONEN AZK

AZK wil een sportclub zijn waar iedereen met plezier bezig is met zwemmen en waar iedereen zich thuis voelt binnen de club. Levenslange vriendschappen tussen zwemmers, trainers en ouders ontspruiten binnen onze zwemclub, uiteraard niet altijd zonder slag of stoot.

**WIJ ZIJN ER  
OOK ALS JE  
JE HART WILT  
LUCHTEN.**



### Hey coole zwemmer

Komt een opmerking van een trainer, groepslid, ouder... kwetsend over? Voel je je niet op je gemak bij iemand in jouw groep? Razen de hormonen met een ongekeerde snelheid door je lichaam? Zit je met vragen over alcohol en drugs? Heb je het gevoel dat je door je huidskleur, geloof of seksuele voorkeur anders wordt benaderd? ... **Dan zijn wij er voor jou!**

### Hoi toptrainer

Twijfel je wel eens of jouw gedrag als trainer en/of coach verstandig is? Sta je op het punt een kleedkamer binnen te stappen, maar weet je niet goed of dit wel kan? Floep je er wel eens een opmerking uit waarover je nadien denkt van: 'Oei, dat had ik anders kunnen verwoorden'? Voel je dat er spanning zit op je relatie met een zwemmer, een ouder of een andere trainer? ... **Ook voor jou staan we paraat!**

### Hallo bezorgde ouder

Vertelt jouw kind wel eens dat er ongepaste opmerkingen over hem/haar worden gemaakt? Of erger nog, geeft je kind aan dat dit meermaals gebeurt? Vertrouwt je kind je toe dat een andere zwemmer wordt beoordeeld? Wordt je kind geconfronteerd met scheldwoorden of ongepaste woorden? Heb jij zelf een vermoeden dat er ongepast gedrag plaatsvindt in de kleedkamers, het zwembad of in de inkomhal? Heb jij een aanspreekpunt nodig om hierover je hart eens te luchten? ... **Ook voor jou staan we klaar!**

Een goed gesprek **of een luisterend oor** is vaak voldoende om een situatie terug op het juiste spoor te brengen. We maken een vertrouwelijke afspraak om naar jouw verhaal te **luisteren**. **Elk verhaal telt voor ons!** We zullen geen oordeel uitspreken over jouw verhaal, maar wel samen op zoek gaan naar een oplossing en bemiddelen tussen de partijen.

Door dit helemaal te lezen, zet je al een eerste stap in de goede richting! Dit was de moeilijkste stap, alle andere stappen gaan we samen ondernemen om ervoor te zorgen dat je je terug goed in je vel voelt... **Jij kan bij ons terecht!**

Wij zijn de API van de club, wij zijn jullie aanspreekpunt en vertrouwenspersoon. Je kan steeds vrijblijvend en via mail met ons contact opnemen.

Pascale Neefs, [pascaleneefs@hotmail.com](mailto:pascaleneefs@hotmail.com)