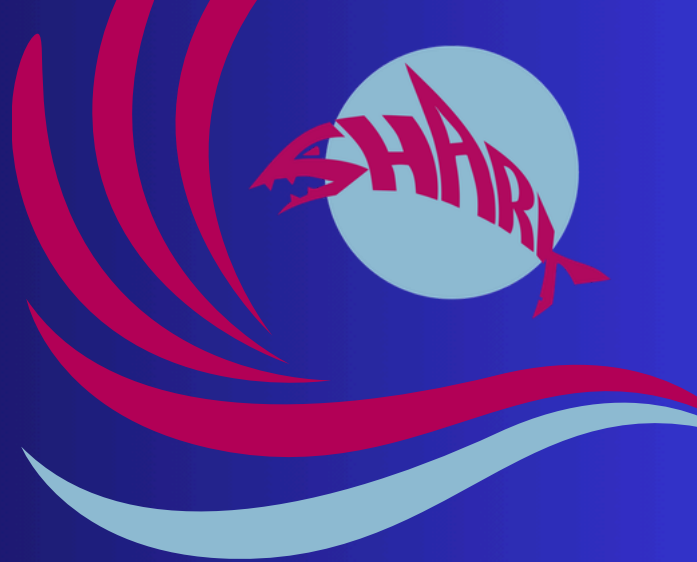




# SHARK 400 METER WEDSTRIJD

## Let's race!



# ShaRK 400 meter wedstrijd 2026

## Praktische info

Herentals, 8 oktober 2026

Dag deelnemende club,

Fijn dat jullie er opnieuw bij zijn! Hieronder vind je alle praktische info voor zaterdag. Geef ze zeker door aan jullie trainers, officials, zwemmers en supporters.

Zaterdag 10 oktober is het weer zover! Onze jaarlijkse traditie met op het programma de 400 meters!

## In één oogopslag

|                                | Namiddag (sessie 1) | Avond (sessie 2) |
|--------------------------------|---------------------|------------------|
| <b>Toegang zwemmers</b>        | 12u05               | 16u50            |
| <b>Inzwemmen</b>               | 12u20 - 13u20       | 17u05 - 18u05    |
| <b>Juryvergadering</b>         | 12u45               | 17u30            |
| <b>Ploegleidersvergadering</b> | 13u15               | /                |
| <b>Start wedstrijd</b>         | <b>13u30</b>        | <b>18u15</b>     |
| <b>Publiek binnen vanaf</b>    | 13u10               | /                |

LET OP: Het startuur van de avondsessie is met 45min verlaet.

**Belangrijk:** buitendeuren blijven dicht, nooduitgangen en looppaden vrij, doelgroepenbad enkel om los te zwemmen.

## 1. Aankomst en inzwemmen

We verwelkomen jullie allemaal in het Recreatiedomein Netepark (Vorselaarsebaan 56, 2200 Herentals).

**Iedereen**, zwemmers én publiek, komt binnen via de hoofdingang. Volg altijd de instructies van onze vrijwilligers en belemmer het zicht van de redders en toezichthouders niet.

### Namiddagssessie

Tot 12u is er nog publiekzwemmen in het Netepark. Hinder de andere bezoekers niet. Zwemmers krijgen toegang vanaf 12u05 tot het complex. Om het rustig te houden, zwemmen de clubs in blokken in:

- Blok 1 - 12u20-12u50 · ShaRK (18), AZK (6), MOZKA (16), HZA (8), LAQUA (11), WST (5), HZS (12)
- Blok 2 - 12u50-13u20 · ROSC (19), ZN (14), ZVL (5), LGN (18), KST (12), AZV (8)

## Avondsessie

Toegang van de zwemmers tot het complex kan vanaf 16u50. Is het wedstrijdbad niet beschikbaar, dan kan er ingezwommen worden in het doelgroepenbad.

Om het rustig te houden, zwemmen de clubs in blokken in:

- Blok 1 17u05-17u35 · ShaRK (19), ZOLA (19), WST (14), HZS (9)
- Blok 2 17u35-17u55 · AZK (8), HZA (7), MOZKA (18), ROSC (8), ZVL (4), LGN (4), KST (13)

## 2. Verloop van wedstrijd

### Namiddagsessie

- 12u45: officials melden zich aan bij de kamprechter aan de jurytafel (breng je boekje mee)
- 13u15: afgevaardigden verzamelen aan de jurytafel
- 13u30: start wedstrijd
- Forfaitlijsten zo snel mogelijk binnenbrengen aan de jurytafel

### Avondsessie

- 17u30: juryvergadering, officials melden zich aan de jurytafel (met boekje)
- 18u15: start wedstrijd

### Oproepkamers

Afgevaardigden, stuur jullie zwemmers tijdig naar de groepskleedkamers. We werken met 2 oproepkamers zodat de wedstrijd vlot verloopt. De start van de oproepkamer is aan de ingang van de groepskleedkamers (droge gang). Oproepkamer 1 zal ingericht worden in kleedkamer 4 en oproepkamer 2 in de doorsteek van de natte gang naar het wedstrijdbad ter hoogte van de startblokken.

## 3. Rustruimtes en recreatiebad

Elke club krijgt een **rustruimte toegewezen** rond het recreatiebad of het doelgroepenbad. De ruimte is beperkt: stoeltjes mogen, bedjes niet.

**Recreatiebad:** hier mag je **niet** in het water. Afgevaardigden, kijk hier alsjeblieft mee op toe.

## 4. Loszwemmen

Het **doelgroepenbad** is open tijdens de hele wedstrijd, **uitsluitend** om los te zwemmen en op te warmen. Het is **niet** om te spelen.

- Hou het **rustig en stil** voor elke start, zodat de wedstrijd in het wedstrijdbad niet gestoord wordt.
- Wordt dit **niet nageleefd**, dan kunnen de **kamprechter, de redders of onze vrijwilligers** beslissen om de bodem omhoog te zetten. Zwemmen is dan **niet** meer toegestaan.

## 5. Veiligheid: afspraken van het zwembad

De uitbater van het zwembad vraagt aan iedereen om deze regels strikt na te leven:

- Buitendeuren mogen absoluut niet open. De automatische klimaatregeling raakt anders ontregeld. En de omgeving zal enkel maar warmer worden om de koude van buiten te compenseren.
- Nooddeuren en nooduitgangen blijven altijd vrij. Plaats nooit materiaal of tassen ervoor.
- Looppaden blijven vrij, zodat iedereen vlot kan doorstappen. Zet geen zakken, stoeltjes of materiaal in de gangen of doorgangen.
- Volg altijd de instructies van de redders en vrijwilligers.

Afgevaardigden, wil je dit doorgeven aan je zwemmers, trainers en supporters? Alvast bedankt!

## 6. Samen maken we er een propere wedstrijd van

Hou het zwembad netjes en sorteer mee:

- Karton & papier: gele bakken
- PMD: blauwe vuilnisbakken
- Restafval: zwarte vuilnisbakjes

Controleer ook na de wedstrijd of jullie plek opgeruimd is. Bedankt!

## 7. Catering

Honger gekregen? Kom langs aan onze eetstand. Hamburger: **€ 5,00** · Betalen met **Payconiq** of **cash**.

## 8. Zwemshop Not Normal Swimwear

Tussen 13u en 20u staat NNS met een stand vol zwemartikelen. Misschien vind je er een nieuwe zwembroek of een tof badpak!

## 9. Supporters en ouders

Publiek is welkom! de deuren voor jullie openen vanaf 13u10. Er zijn geen programmaboekjes beschikbaar voor het publiek. Spaar papier en inkt uit! Onze wedstrijd zal live te volgen zijn via Splash. De toegangsprijzen zijn als volgt:

- Namiddag: 7 euro
- Avond: 7 euro
- Namiddag + avond: 12 euro

## 10. Programmaboekjes

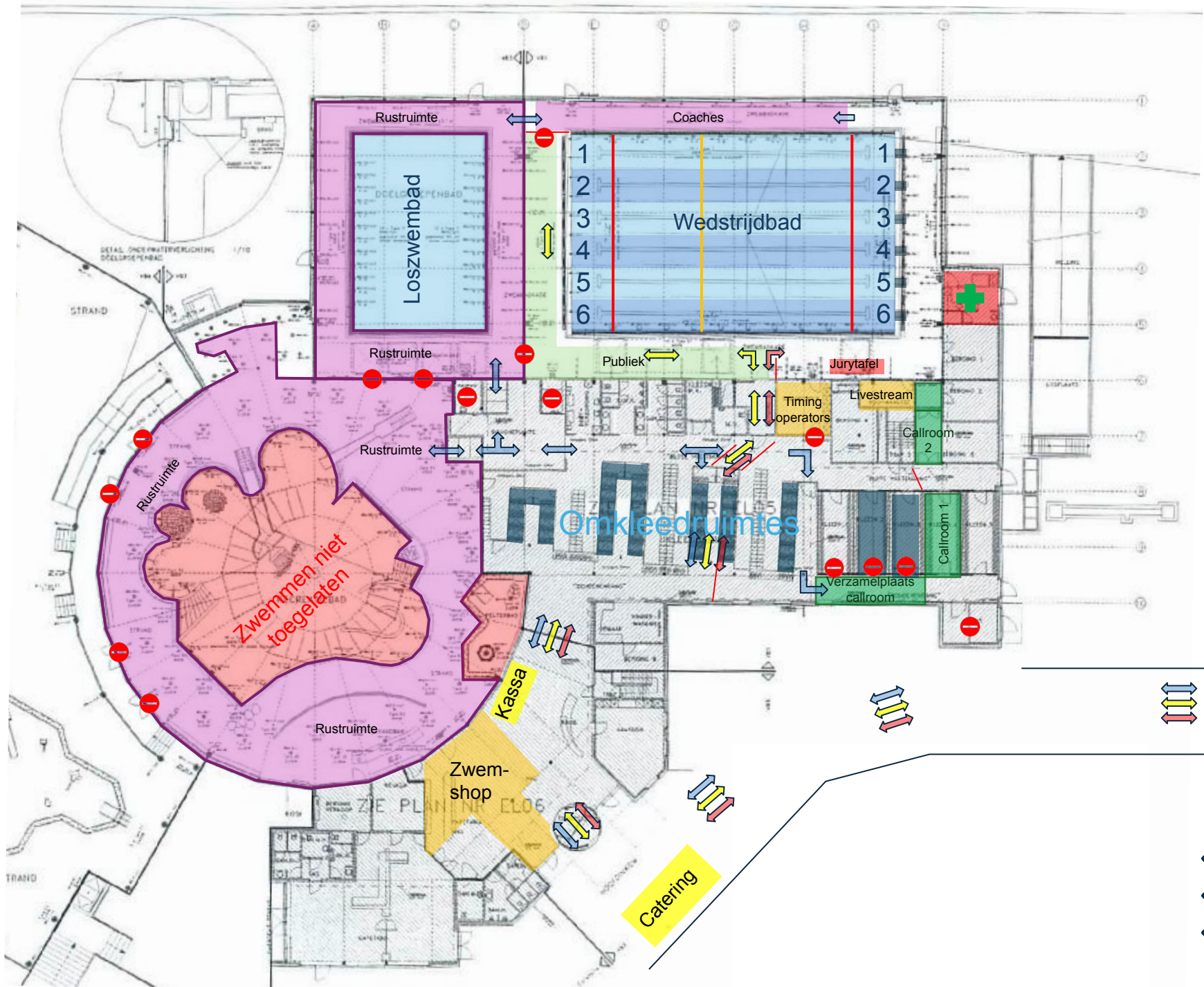
Elke club krijgt **1 programma per 15 zwemmers**, gebundeld in een mapje. We vragen om dit na de wedstrijd terug te bezorgen.

## Vragen?

Mail naar **sportsecretariaat.shark@gmail.com**.

We kijken uit naar jullie komst en maken er samen een mooie wedstrijd van!

Sportieve groeten, ShaRK vzw



-  Zwemmers
-  Supporters
-  Officials



# ShaRK 400m 2026

## Herentals, 10/10/2026

### Tijdschema sessienr. 1 - namiddag 400m 2026

10/10/2026 - 13:30

Inzwemmen: 12:20 tot 13:25

Ploegleidersvergadering: 13:00

Juryvergadering: 12:45

kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers

|       |              |                 |         |        |             |      |          |    |
|-------|--------------|-----------------|---------|--------|-------------|------|----------|----|
| 13:30 | 1.           | 400m wisselslag | Dames   | series | 11 +        | 0:25 | 4 Series | 19 |
| 13:55 | 2.           | 400m wisselslag | Heren   | series | 11 +        | 0:20 | 3 Series | 14 |
| 14:15 | 3.           | 400m vrije slag | Alle    | series | 9 - 10      | 1:05 | 8 Series | 47 |
| 15:20 | 4.           | 400m vrije slag | Meisjes | series | 11 - 12     | 0:55 | 8 Series | 43 |
| 16:15 | 5.           | 400m vrije slag | Jongens | series | 11 - 12     | 0:35 | 5 Series | 29 |
| 16:50 | Einde sessie |                 |         |        | Totale duur | 3:20 |          |    |

### Tijdschema sessienr. 2 - avond 400m 2026

10/10/2026 - 18:15

Inzwemmen: 17:05 tot 18:10

Juryvergadering: 17:30

kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers, kan verlaat worden afhankelijk van namiddagssessie, kan doorgaan in doelg

|       |              |                 |       |        |             |      |           |    |
|-------|--------------|-----------------|-------|--------|-------------|------|-----------|----|
| 18:15 | 6.           | 400m vrije slag | Dames | series | 13 +        | 1:00 | 10 Series | 55 |
| 19:15 | 7.           | 400m vrije slag | Heren | series | 13 +        | 1:15 | 12 Series | 68 |
| 20:30 | Einde sessie |                 |       |        | Totale duur | 2:15 |           |    |



inbo



SKATETOWN.BE





ShaRK 400m 2026  
Herentals, 10/10/2026

Inschrijf statistieken

5 van 7 programmanrs.

| Vereniging                  | afk./depot | Land | Zwemmers |       |        | Individueel |       |        | Estafettes |       |        |
|-----------------------------|------------|------|----------|-------|--------|-------------|-------|--------|------------|-------|--------|
|                             |            |      | Heren    | Dames | Totaal | Heren       | Dames | Totaal | Heren      | Dames | Totaal |
| Arendonkse Zwemvereniging   | AZV        | BEL  | 3        | 5     | 8      | 3           | 5     | 8      | -          | -     | -      |
| Arvicola Zwemclub Kalmthout | AZK        | BEL  | 3        | 3     | 6      | 3           | 3     | 6      | -          | -     | -      |
| Heistse Zwemclub Arduas     | HZA        | BEL  | 2        | 6     | 8      | 2           | 6     | 8      | -          | -     | -      |
| Kempisch Swimming Team      | KST        | BEL  | 8        | 4     | 12     | 8           | 4     | 12     | -          | -     | -      |
| Hzs                         | HZS        | BEL  | 1        | 11    | 12     | 1           | 11    | 12     | -          | -     | -      |
| Leuven Aquatics             | LAQUA      | BEL  | 2        | 9     | 11     | 2           | 9     | 11     | -          | -     | -      |
| Liège Natation              | LGN        | BEL  | 7        | 11    | 18     | 7           | 11    | 18     | -          | -     | -      |
| Molse Zwemclub "Mozka"      | MOZKA      | BEL  | 9        | 7     | 16     | 9           | 7     | 16     | -          | -     | -      |
| Royal Ostend Swimming Club  | ROSC       | BEL  | 8        | 11    | 19     | 8           | 11    | 19     | -          | -     | -      |
| ShaRK                       | SHARK      | BEL  | 9        | 9     | 18     | 9           | 9     | 18     | -          | -     | -      |
| Westerlo Swimming Team      | WST        | BEL  | 5        | -     | 5      | 5           | -     | 5      | -          | -     | -      |
| Zwemclub Nijlen             | ZN         | BEL  | 3        | 11    | 14     | 3           | 11    | 14     | -          | -     | -      |
| Zwemvereniging Lier         | ZVL        | BEL  | 1        | 4     | 5      | 1           | 4     | 5      | -          | -     | -      |
| Totaal 13 verenigingen      |            |      | 61       | 91    | 152    | 61          | 91    | 152    | -          | -     | -      |



inbo



SKATETOWN.BE





ShaRK 400m 2026  
Herentals, 10/10/2026

1 - namiddag 400m 2026

10/10/2026 - 13:30

Programmanr. 1 Dames, 400m wisselslag 11 jaar en ouder  
10/10/2026 - 13:30 Startlijst

Serie 1 van 4, 13:30

|   |                  |                   |
|---|------------------|-------------------|
| 1 |                  |                   |
| 2 | THEWISSEN Mirthe | HZS/21212/11 NT   |
| 3 | HOEYBERGHS Ryley | MOZKA/21179/15 NT |
| 4 | BOVEN Axelle     | SHARK/21179/10 NT |
| 5 |                  |                   |
| 6 |                  |                   |

Serie 2 van 4, 13:35

|   |               |                      |
|---|---------------|----------------------|
| 1 |               |                      |
| 2 | CLAEYS Ditte  | ROSC/21418/10 NT     |
| 3 | FAES Elyne    | HZA/21091/12 6:18.19 |
| 4 | BIERINCKX Mie | SHARK/21245/12 NT    |
| 5 | COPERMANS Sam | HZS/21247/11 NT      |
| 6 |               |                      |

Serie 3 van 4, 13:45

|   |                       |                        |
|---|-----------------------|------------------------|
| 1 | ADRIAENSEN Lena       | MOZKA/21148/13 6:05.12 |
| 2 | VERLEYSSEN Noa        | HZS/21233/11 5:48.95   |
| 3 | BEUNCKENS Tess        | HZS/21366/11 5:42.53   |
| 4 | CLAESSENS Ella-Louise | HZS/21362/11 5:45.85   |
| 5 | LAMBRECHTS Loes       | AZV/21063/11 6:01.83   |
| 6 | CEULEMANS Lena        | MOZKA/21186/12 6:08.00 |

Serie 4 van 4, 13:50

|   |                  |                        |
|---|------------------|------------------------|
| 1 | STAS Lorane      | LGN/011678/13 5:35.00  |
| 2 | BELLENS Lore     | SHARK/21186/11 5:27.17 |
| 3 | MERTENS Helena   | SHARK/21146/09 5:17.23 |
| 4 | MERTENS Femke    | SHARK/21175/11 5:22.63 |
| 5 | VAN HOVE Pauline | LGN/011680/13 5:32.09  |
| 6 | WIJCKMANS Lene   | HZA/21054/09 5:42.09   |

Programmanr. 2 Heren, 400m wisselslag 11 jaar en ouder  
10/10/2026 - 13:55 Startlijst

Serie 1 van 3, 13:55

|   |                        |                   |
|---|------------------------|-------------------|
| 1 |                        |                   |
| 2 | BERTELS Quillan        | SHARK/11147/09 NT |
| 3 | VAN GORP Tuur          | SHARK/11231/12 NT |
| 4 | DE MESSEMAEKER Zydrich | MOZKA/11159/13 NT |
| 5 |                        |                   |
| 6 |                        |                   |

Serie 2 van 3, 14:00

|   |                 |                        |
|---|-----------------|------------------------|
| 1 | VAN HOVE Victor | MOZKA/11153/13 6:15.51 |
| 2 | RENOUARD Mael   | LGN/012547/13 5:49.21  |
| 3 | WILLEMS Ruben   | AZV/11041/10 5:34.66   |
| 4 | LEYSEN Jeroen   | KST/11091/13 5:37.08   |
| 5 | MERTENS Dieter  | SHARK/11211/14 5:58.64 |
| 6 |                 |                        |

Serie 3 van 3, 14:10

|   |                      |                       |
|---|----------------------|-----------------------|
| 1 | JORISSEN Finn        | LGN/011676/13 5:26.79 |
| 2 | VAN WAELDEREN Thomas | WST/11080/05 5:07.02  |
| 3 | VANGROOTLOON Jef     | HZS/11364/10 4:56.25  |
| 4 | DE CUYPER Lens       | HZA/11017/03 4:59.10  |
| 5 | GYULNAZARYAN Max     | WST/11105/11 5:18.96  |
| 6 | STABEL Jasper        | KST/11063/11 5:27.77  |

Programmanr. 3 400m vrije slag 9 - 10 jaar  
10/10/2026 - 14:15 Startlijst

Serie 1 van 8, 14:15

|   |                |                  |
|---|----------------|------------------|
| 1 | BAUWENS Elsa   | ROSC/21467/16 NT |
| 2 | DAUWE Emma     | ROSC/21454/17 NT |
| 3 | VAN LOOY Maren | ZN/21122/17 NT   |
| 4 | DOCKX James    | AZK/11095/17 NT  |
| 5 | LEYSEN Mathijs | KST/11137/17 NT  |
| 6 |                |                  |

Serie 2 van 8, 14:25

|   |                  |                   |
|---|------------------|-------------------|
| 1 | DE VIJLDER Ems   | ZN/21136/17 NT    |
| 2 | AUWERS Marie     | ZN/21143/17 NT    |
| 3 | VAN DE VEL Ferre | SHARK/11252/16 NT |
| 4 | QUARTIER Quinn   | ROSC/11407/16 NT  |
| 5 | AUWERS Leon      | ZN/11131/16 NT    |
| 6 | FELIX Julie      | ZVL/21172/16 NT   |



# ShaRK 400m 2026

## Herentals, 10/10/2026

### Programmanr. 3, 400m vrije slag

#### Serie 3 van 8, 14:30

|   |                   |               |    |
|---|-------------------|---------------|----|
| 1 | CANNIERE Gudrun   | ROSC/21489/17 | NT |
| 2 | VAN GESTEL Juline | AZK/21097/17  | NT |
| 3 | DIEUSAERT Simon   | ROSC/11411/16 | NT |
| 4 | JANSENS Finn      | ZN/21140/16   | NT |
| 5 | GALENS Alice      | ROSC/21475/16 | NT |
| 6 | SOMERS Bess       | ZVL/21166/17  | NT |

#### Serie 4 van 8, 14:40

|   |                   |                |    |
|---|-------------------|----------------|----|
| 1 | VAN GYSEL Lisa    | ZN/21133/17    | NT |
| 2 | VAN GROOTEL Rikke | ZN/21110/16    | NT |
| 3 | VANHAM Cas        | MOZKA/11195/17 | NT |
| 4 | LI Yiyang         | LAQUA/21711/16 | NT |
| 5 | BORGHS Fabian     | SHARK/11248/17 | NT |
| 6 | BAKELANTS Julia   | ZN/21109/16    | NT |

#### Serie 5 van 8, 14:50

|   |                         |                |    |
|---|-------------------------|----------------|----|
| 1 | GISCA Kostya            | ZN/11123/17    | NT |
| 2 | VAN GYSEL Nina          | ZN/21134/17    | NT |
| 3 | VERMEERSCH DEGELIN Toke | KST/21143/17   | NT |
| 4 | JANSENS Marie           | ZN/21135/17    | NT |
| 5 | DIELS Louis             | ZN/11139/17    | NT |
| 6 | UZZI Oliver             | SHARK/11251/16 | NT |

#### Serie 6 van 8, 14:55

|   |                 |                |         |
|---|-----------------|----------------|---------|
| 1 | VAN VORST Marie | AZV/21069/16   | 8:06.26 |
| 2 | RAES Kaya       | MOZKA/21176/16 | 7:42.15 |
| 3 | VERACHTEN Tijl  | MOZKA/11177/16 | 7:34.14 |
| 4 | ADAMS Louise    | KST/21135/17   | 7:38.86 |
| 5 | MASSARD Loyc    | LGN/014713/16  | 8:01.96 |
| 6 | VAN HOVE Jelke  | ZN/21132/17    | NT      |

#### Serie 7 van 8, 15:05

|   |                  |                |         |
|---|------------------|----------------|---------|
| 1 | DE VIJLDER Rikke | ZN/21108/16    | 7:06.02 |
| 2 | DE BIE Apolline  | SHARK/21241/16 | 6:56.12 |
| 3 | COOLS Vince      | MOZKA/11172/16 | 6:40.92 |
| 4 | LEDENT Matthew   | LGN/013947/16  | 6:44.82 |
| 5 | JORISSEN Niene   | LGN/13951/16   | 7:04.66 |
| 6 | VAN GORP Féline  | SHARK/21238/16 | 7:15.57 |

#### Serie 8 van 8, 15:15

|   |                    |               |         |
|---|--------------------|---------------|---------|
| 1 | DELVA Sam          | AZK/11092/16  | 6:24.91 |
| 2 | DUPONT Ella        | LGN/013949/16 | 6:08.90 |
| 3 | THYSE Laly         | LGN/014065/16 | 5:59.62 |
| 4 | ROOMANS Baptiste   | LGN/013948/16 | 6:02.65 |
| 5 | MEUNIER Emile      | HZA/11135/16  | 6:21.92 |
| 6 | MATTHEEUSEN Olivia | AZK/21091/16  | 6:39.30 |

### Programmanr. 4 10/10/2026 - 15:20

### Meisjes, 400m vrije slag

### 11 - 12 jaar Startlijst

#### Serie 1 van 8, 15:20

|   |                  |                |    |
|---|------------------|----------------|----|
| 1 |                  |                |    |
| 2 | VAN OTTEN Noomi  | KST/21126/15   | NT |
| 3 | VLUYMANS Julie   | ZVL/21168/15   | NT |
| 4 | STADTMAN Malayka | MOZKA/21194/14 | NT |
| 5 |                  |                |    |
| 6 |                  |                |    |

#### Serie 2 van 8, 15:30

|   |                    |                |         |
|---|--------------------|----------------|---------|
| 1 |                    |                |         |
| 2 | VAN DE WINKEL Maud | LAQUA/21712/15 | NT      |
| 3 | VERMEULEN Louise   | LAQUA/21664/15 | 7:22.30 |
| 4 | CREEMERS Lieze     | LAQUA/21671/14 | 7:23.53 |
| 5 | BORRÉ Ulrike       | MOZKA/21198/15 | NT      |
| 6 |                    |                |         |

#### Serie 3 van 8, 15:35

|   |                   |                |         |
|---|-------------------|----------------|---------|
| 1 | TAIBI Aya         | HZS/21353/15   | 7:16.99 |
| 2 | WELSLAU Ines      | HZA/21151/15   | 7:10.86 |
| 3 | VANDENSANDE Lucia | LAQUA/21693/14 | 7:06.34 |
| 4 | DE KEYZER Fran    | ZVL/21167/15   | 7:10.76 |
| 5 | VANDENSANDE Clara | LAQUA/21697/15 | 7:11.02 |
| 6 | LIZIN Nel         | HZS/21349/15   | 7:18.97 |

#### Serie 4 van 8, 15:45

|   |                       |                |         |
|---|-----------------------|----------------|---------|
| 1 | DANIELS Lotte         | HZS/21352/15   | 7:05.04 |
| 2 | VERMEERSCH DEGELIN C. | KST/21115/14   | 6:42.80 |
| 3 | VAN HOUTD SEOANE Lisa | LAQUA/21642/15 | 6:18.99 |
| 4 | PEELAERS Elise        | MOZKA/21193/14 | 6:42.02 |
| 5 | LAMBRECHTS Jade       | SHARK/21239/14 | 6:46.61 |
| 6 | LAMBRECHTS Fé         | HZA/41141/14   | 7:05.39 |

#### Serie 5 van 8, 15:50

|   |                        |               |         |
|---|------------------------|---------------|---------|
| 1 | DE CLOEDT DELGADO Lisa | ROSC/21379/15 | 6:11.28 |
| 2 | CLAESSENS Marie        | AZK/21085/15  | 6:01.72 |
| 3 | PUT Tyana              | HZS/21283/14  | 5:56.30 |
| 4 | JACOBY Apolline        | LGN/721465/15 | 5:57.39 |
| 5 | VANDEVIJVERE Lore      | ROSC/21406/15 | 6:06.95 |
| 6 | GORIS Arwen            | HZA/21139/14  | 6:12.70 |

#### Serie 6 van 8, 15:55

|   |                    |                |         |
|---|--------------------|----------------|---------|
| 1 | VAN COTTHEM Nika   | AZV/21075/15   | 5:47.46 |
| 2 | DE RYCK Hanne      | LAQUA/21644/15 | 5:41.12 |
| 3 | DIEUSAERT Roselien | ROSC/21370/14  | 5:36.53 |
| 4 | ROZIERIS Lily      | HZA/21123/15   | 5:36.98 |
| 5 | LAURYSSSEN Nette   | AZV/21070/15   | 5:42.51 |
| 6 | HANSOUL Charlotte  | LGN/014064/15  | 5:49.22 |

#### Serie 7 van 8, 16:05

|   |                  |                |         |
|---|------------------|----------------|---------|
| 1 | KENIS Lola       | SHARK/21218/15 | 5:27.27 |
| 2 | ANTIERENS Louise | ROSC/21376/15  | 5:23.06 |
| 3 | CANNIERE Erin    | ROSC/21377/15  | 5:14.04 |
| 4 | BEVERNAGE Trix   | HZS/21293/14   | 5:22.46 |
| 5 | PEETERS Lena     | AZV/21068/15   | 5:25.03 |
| 6 | SIMONS Hanna     | LAQUA/21702/15 | 5:34.40 |

#### Serie 8 van 8, 16:10

|   |                    |               |         |
|---|--------------------|---------------|---------|
| 1 | CLAESSENS Isa-Beau | HZS/21361/14  | 5:08.38 |
| 2 | MORENO Noéline     | LGN/012001/14 | 5:00.30 |
| 3 | RYCKEMAN Ella      | ROSC/21341/14 | 4:51.50 |
| 4 | PONCELET Niene     | LGN/012592/14 | 4:57.12 |
| 5 | SCAGLIONE Louise   | LGN/012000/14 | 5:08.06 |
| 6 | BOUVEROUX Nina     | LGN/013472/14 | 5:12.04 |



ShaRK 400m 2026  
Herentals, 10/10/2026

Programmanr. 5  
10/10/2026 - 16:15

Jongens, 400m vrije slag

11 - 12 jaar  
Startlijst

Serie 1 van 5, 16:15

|   |                  |                |         |
|---|------------------|----------------|---------|
| 1 | GOUDESEUNE Emiel | ROSC/11476/15  | NT      |
| 2 | UZZI William     | SHARK/11242/15 | NT      |
| 3 | VAN GORP Thijs   | MOZKA/11174/15 | 8:36.98 |
| 4 | SPADEA Samuele   | LAQUA/11735/15 | NT      |
| 5 | KERREMANS Sem    | LAQUA/11755/15 | NT      |
| 6 |                  |                |         |

Serie 2 van 5, 16:25

|   |                    |                |         |
|---|--------------------|----------------|---------|
| 1 | GOUDESEUNE Leon    | ROSC/11448/15  | 6:42.45 |
| 2 | DE PUYDT Arthur    | ZVL/11145/15   | 6:35.50 |
| 3 | DOUWEN Mon         | WST/11133/15   | 6:27.73 |
| 4 | VANDERHALLEN Jisse | KST/11116/15   | 6:34.03 |
| 5 | MICHIELS Tjen      | KST/11138/14   | 6:36.70 |
| 6 | WILMS Bram         | SHARK/11240/15 | 7:20.25 |

Serie 3 van 5, 16:30

|   |                     |                |         |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | VAN WAELDEREN Karel | WST/11131/14   | 6:21.22 |
| 2 | SAZONOV Victor      | KST/11112/14   | 6:14.73 |
| 3 | CEULEMANS Ward      | MOZKA/11192/15 | 6:03.12 |
| 4 | JANSSENS Alexander  | SHARK/11219/14 | 6:06.86 |
| 5 | DE FLEURQUIN Lowie  | WST/11123/14   | 6:14.79 |
| 6 | VERSTRAETEN Djurre  | AZV/11066/15   | 6:24.42 |

Serie 4 van 5, 16:40

|   |                       |                |         |
|---|-----------------------|----------------|---------|
| 1 | MOLS Leon             | MOZKA/11169/14 | 5:39.39 |
| 2 | MISCORIA-BAGANELLA G. | LGN/014898/15  | 5:28.38 |
| 3 | ADAMS Mathis          | KST/11104/14   | 5:22.03 |
| 4 | FERKET Aidan          | ROSC/11393/15  | 5:26.60 |
| 5 | VAN HOVE Nand         | MOZKA/11154/14 | 5:38.77 |
| 6 | JOOSEN Cis            | AZK/11089/14   | 5:50.12 |

Serie 5 van 5, 16:45

|   |                   |               |         |
|---|-------------------|---------------|---------|
| 1 | SCHROYEN Benjamin | LGN/013380/14 | 5:06.26 |
| 2 | STAELENS Tyler    | ROSC/11350/14 | 4:59.76 |
| 3 | LEYSEN Benjamin   | KST/11090/14  | 4:55.49 |
| 4 | DAUWE Lars        | ROSC/11396/15 | 4:56.58 |
| 5 | LAFORCE Lander    | ROSC/11375/15 | 5:05.35 |
| 6 | WILLEMS Iwan      | AZV/11067/15  | 5:18.87 |



ShaRK 400m 2026  
Herentals, 10/10/2026

Inschrijf statistieken

2 van 7 programmanrs.

| Vereniging                  | afk./depot | Land | Zwemmers |       |        | Individueel |       |        | Estafettes |       |        |
|-----------------------------|------------|------|----------|-------|--------|-------------|-------|--------|------------|-------|--------|
|                             |            |      | Heren    | Dames | Totaal | Heren       | Dames | Totaal | Heren      | Dames | Totaal |
| Arvicola Zwemclub Kalmthout | AZK        | BEL  | 3        | 5     | 8      | 3           | 5     | 8      | -          | -     | -      |
| Heistse Zwemclub Arduas     | HZA        | BEL  | 5        | 2     | 7      | 5           | 2     | 7      | -          | -     | -      |
| Kempisch Swimming Team      | KST        | BEL  | 8        | 5     | 13     | 8           | 5     | 13     | -          | -     | -      |
| Hzs                         | HZS        | BEL  | 3        | 6     | 9      | 3           | 6     | 9      | -          | -     | -      |
| Zola                        | ZOLA       | BEL  | 13       | 6     | 19     | 13          | 6     | 19     | -          | -     | -      |
| Liège Natation              | LGN        | BEL  | 2        | 2     | 4      | 2           | 2     | 4      | -          | -     | -      |
| Molse Zwemclub "Mozka"      | MOZKA      | BEL  | 12       | 6     | 18     | 12          | 6     | 18     | -          | -     | -      |
| Royal Ostend Swimming Club  | ROSC       | BEL  | 5        | 3     | 8      | 5           | 3     | 8      | -          | -     | -      |
| ShaRK                       | SHARK      | BEL  | 9        | 10    | 19     | 9           | 10    | 19     | -          | -     | -      |
| Westerlo Swimming Team      | WST        | BEL  | 6        | 8     | 14     | 6           | 8     | 14     | -          | -     | -      |
| Zwemvereniging Lier         | ZVL        | BEL  | 2        | 2     | 4      | 2           | 2     | 4      | -          | -     | -      |
| Totaal 11 verenigingen      |            |      | 68       | 55    | 123    | 68          | 55    | 123    | -          | -     | -      |



ShaRK 400m 2026  
Herentals, 10/10/2026

2 - avond 400m 2026

10/10/2026 - 18:15

Programmanr. 6  
10/10/2026 - 18:15

Dames, 400m vrije slag

13 jaar en ouder  
Startlijst

Serie 1 van 10, 18:15

|   |                 |                |    |
|---|-----------------|----------------|----|
| 1 |                 |                |    |
| 2 | HUYSMANS Iliana | MOZKA/21180/13 | NT |
| 3 | POELMANS Julie  | HZS/21359/12   | NT |
| 4 | LAZEROMS Sien   | AZK/21078/12   | NT |
| 5 |                 |                |    |
| 6 |                 |                |    |

Serie 2 van 10, 18:25

|   |                      |                |         |
|---|----------------------|----------------|---------|
| 1 |                      |                |         |
| 2 | LIEVENS Nona         | MOZKA/21161/11 | 7:09.72 |
| 3 | VANGOIDSENHOVEN Caro | KST/21123/12   | 6:46.98 |
| 4 | NIEWENWEG Lente      | KST/21119/13   | 7:00.10 |
| 5 | NIEWENWEG Sterre     | KST/21118/12   | 7:12.34 |
| 6 |                      |                |         |

Serie 3 van 10, 18:30

|   |                     |               |         |
|---|---------------------|---------------|---------|
| 1 | VANDE SOMPELE Hasse | ZOLA/21157/12 | 6:22.52 |
| 2 | HERREMANS Elien     | ZVL/21154/12  | 6:16.45 |
| 3 | CUYPERS Leonie      | WST/21117/13  | 6:05.62 |
| 4 | VAN MECHELEN Luna   | KST/21097/13  | 6:05.73 |
| 5 | VAN NECK Lise       | WST/21144/11  | 6:19.06 |
| 6 | BOURGUIGNON Nena    | ZVL/21153/13  | 6:29.62 |

Serie 4 van 10, 18:35

|   |                     |                |         |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | MEEKERS Rania       | MOZKA/21127/11 | 6:02.79 |
| 2 | FRANSSEN Lyna       | HZS/21279/12   | 5:52.95 |
| 3 | DIRIX Lily          | MOZKA/21168/12 | 5:45.20 |
| 4 | VAN DEN BOSSCHE Lia | ZOLA/21132/10  | 5:47.98 |
| 5 | KENIS Josephine     | SHARK/21215/12 | 5:58.18 |
| 6 | LENAERTS Julia      | HZS/21370/13   | 6:05.58 |

Serie 5 van 10, 18:45

|   |                  |                |         |
|---|------------------|----------------|---------|
| 1 | CORNEZ Maylie    | ZOLA/21162/10  | 5:42.47 |
| 2 | GERETS Annelien  | HZS/21300/11   | 5:40.90 |
| 3 | VANDER MEER Noor | HZS/21282/13   | 5:33.10 |
| 4 | NULENS Lili      | ZOLA/21158/11  | 5:34.58 |
| 5 | MAVRICI Arrita   | AZK/21086/13   | 5:42.40 |
| 6 | VAN LOMMEL Anthe | SHARK/21214/13 | 5:43.79 |

Serie 6 van 10, 18:50

|   |                    |                |         |
|---|--------------------|----------------|---------|
| 1 | VANDE SOMPELE Jits | ZOLA/21131/11  | 5:29.32 |
| 2 | SEGAERT Hanne      | ROSC/21426/13  | 5:26.61 |
| 3 | VAN GINNEKEN Marit | AZK/21068/11   | 5:24.65 |
| 4 | DE BOCK Marie      | HZA/21085/09   | 5:25.10 |
| 5 | VANDER MEER Amber  | HZS/21209/11   | 5:29.27 |
| 6 | DIERCKX Femke      | SHARK/21176/09 | 5:29.55 |

Serie 7 van 10, 18:55

|   |                     |                |         |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | DE SCHEPPER Lara    | ZOLA/21144/10  | 5:20.35 |
| 2 | LAUREYS Xante       | WST/21108/10   | 5:16.93 |
| 3 | VAN AERSCHOT Nel    | WST/21091/11   | 5:13.27 |
| 4 | CAMPFORTS Fien      | KST/21069/09   | 5:14.57 |
| 5 | ADRIAENSEN Lena     | MOZKA/21148/13 | 5:17.53 |
| 6 | VAN ROOSBROECK Yuna | WST/21119/11   | 5:22.58 |

Serie 8 van 10, 19:00

|   |                     |                |         |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | MATTHEEUSEN Ella    | AZK/21080/13   | 5:09.50 |
| 2 | LEMMENS Febe        | WST/21107/11   | 5:06.37 |
| 3 | DURT Reine          | SHARK/21178/11 | 4:58.52 |
| 4 | MICHELSEN Jinthe    | AZK/21048/08   | 4:59.26 |
| 5 | DEVUYST Oona        | ROSC/21401/13  | 5:07.94 |
| 6 | VAN WAELDEREN Hanne | WST/21082/09   | 5:09.85 |

Serie 9 van 10, 19:05

|   |                     |                |         |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | VAN BAELEN Yenthe   | MOZKA/21075/09 | 4:54.64 |
| 2 | BELLENS Lore        | SHARK/21186/11 | 4:52.19 |
| 3 | DEPAEPE Elize       | ROSC/21236/11  | 4:46.83 |
| 4 | MERTENS Femke       | SHARK/21175/11 | 4:48.91 |
| 5 | JANSSSENS Elisabeth | SHARK/21193/10 | 4:54.63 |
| 6 | VAN LOOY Anke       | HZA/21029/06   | 4:54.88 |

Serie 10 van 10, 19:10

|   |                      |                |         |
|---|----------------------|----------------|---------|
| 1 | VAN HOVE Pauline     | LGN/011680/13  | 4:44.90 |
| 2 | MERTENS Helena       | SHARK/21146/09 | 4:38.58 |
| 3 | STAS Lorane          | LGN/011678/13  | 4:35.96 |
| 4 | VINGERHOETS Madelief | WST/21143/09   | 4:37.54 |
| 5 | BOVEN Axelle         | SHARK/21179/10 | 4:42.82 |
| 6 | BIERINCKX Mie        | SHARK/21245/12 | 4:46.59 |

Programmanr. 7  
10/10/2026 - 19:15

Heren, 400m vrije slag

13 jaar en ouder  
Startlijst

Serie 1 van 12, 19:15

|   |                       |                |    |
|---|-----------------------|----------------|----|
| 1 |                       |                |    |
| 2 | VAN DEN BROEK Laurens | MOZKA/11178/12 | NT |
| 3 | KAHKESHAN Kyan        | ZOLA/11171/11  | NT |
| 4 | WILMSEN Tim           | ZOLA/11174/13  | NT |
| 5 |                       |                |    |
| 6 |                       |                |    |

Serie 2 van 12, 19:25

|   |                      |               |    |
|---|----------------------|---------------|----|
| 1 | GOXHAIJ Aniel        | ZOLA/11175/10 | NT |
| 2 | GILLIS Matthijs      | ZVL/11164/11  | NT |
| 3 | VANSIELEGHEM Killian | ROSC/11422/05 | NT |
| 4 | VANGROOTLOON Berre   | HZS/11414/12  | NT |
| 5 | D'HEERE Rémi         | ROSC/11466/09 | NT |
| 6 |                      |               |    |



# ShaRK 400m 2026

## Herentals, 10/10/2026

### Programmanr. 7, Heren, 400m vrije slag

#### Serie 3 van 12, 19:30

|   |                   |                |         |
|---|-------------------|----------------|---------|
| 1 | SERNEELS Roan     | SHARK/11225/13 | NT      |
| 2 | GILLIS Bas        | ZVL/11155/13   | 6:57.74 |
| 3 | MEEKERS Carsten   | MOZKA/11170/13 | 6:32.73 |
| 4 | SPREUWERS Lei     | HZS/11330/12   | 6:32.97 |
| 5 | UZZI Alexander    | SHARK/11212/11 | NT      |
| 6 | ROMANYUK Mykhaylo | MOZKA/11190/13 | NT      |

#### Serie 4 van 12, 19:40

|   |                      |                |         |
|---|----------------------|----------------|---------|
| 1 | LECOMTE Florentin    | MOZKA/11146/13 | 6:21.33 |
| 2 | MERTENS Gijs         | WST/11118/12   | 6:05.46 |
| 3 | BANCIU Adam          | KST/11127/13   | 5:58.37 |
| 4 | BATS Yvan            | HZA/11131/13   | 6:00.20 |
| 5 | VERDONCK Stijn       | ZOLA/11168/12  | 6:06.83 |
| 6 | VAN STEENBERGEN Aron | SHARK/11227/13 | 6:27.68 |

#### Serie 5 van 12, 19:45

|   |                |                |         |
|---|----------------|----------------|---------|
| 1 | KENIS Axl      | KST/11124/11   | 5:50.79 |
| 2 | CUYPERS Arthur | WST/11116/12   | 5:39.56 |
| 3 | CLAESSENS Vic  | AZK/11079/13   | 5:35.31 |
| 4 | KEMPS Vince    | MOZKA/11145/11 | 5:36.30 |
| 5 | FONTANA A.     | ZOLA/31169/13  | 5:50.72 |
| 6 | JACOBS Job     | MOZKA/11139/12 | 5:53.95 |

#### Serie 6 van 12, 19:50

|   |                    |                |         |
|---|--------------------|----------------|---------|
| 1 | REYMEY Rhune       | KST/11117/13   | 5:24.16 |
| 2 | BELLENS Pieter     | SHARK/31213/13 | 5:22.91 |
| 3 | VERBEEK Matts      | HZA/11098/12   | 5:18.37 |
| 4 | VAN MECHGELEN Rube | KST/11067/10   | 5:19.20 |
| 5 | LADEWIG Seth       | ZOLA/11124/09  | 5:22.94 |
| 6 | BROUNS Pryam       | SHARK/11226/12 | 5:31.99 |

#### Serie 7 van 12, 20:00

|   |                 |                |         |
|---|-----------------|----------------|---------|
| 1 | BETTENS Stan    | ZOLA/11143/12  | 5:14.79 |
| 2 | RENOUARD Mael   | LGN/012547/13  | 5:14.36 |
| 3 | STABEL Jonathan | KST/11085/13   | 5:11.84 |
| 4 | COGURCU Arda    | ZOLA/11156/11  | 5:12.33 |
| 5 | GEUDENS Thor    | MOZKA/11175/11 | 5:14.57 |
| 6 | FEYEN Aeden     | SHARK/11209/10 | 5:17.36 |

#### Serie 8 van 12, 20:05

|   |                     |                |         |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | HOOYBERGHS Mil      | MOZKA/11143/12 | 5:10.82 |
| 2 | EL HADDOUCHI Haroun | ZOLA/11121/08  | 5:05.96 |
| 3 | GORIS Finn          | HZA/11122/11   | 5:02.77 |
| 4 | MIHAILESCU Stefan   | MOZKA/11107/10 | 5:04.27 |
| 5 | PIETERS Kobe        | HZA/11093/12   | 5:10.41 |
| 6 | HUYSMANS Seppe      | MOZKA/11118/10 | 5:11.15 |

#### Serie 9 van 12, 20:10

|   |                    |                |         |
|---|--------------------|----------------|---------|
| 1 | LEYSEN Jeroen      | KST/11091/13   | 5:01.80 |
| 2 | VANDOOREN Lou      | ROSC/11487/13  | 4:56.62 |
| 3 | VANDEVIJVERE Lars  | ROSC/11354/13  | 4:50.41 |
| 4 | BERTELS Quillan    | SHARK/11147/09 | 4:54.40 |
| 5 | VAN MECHGELEN Arne | KST/11064/10   | 5:00.87 |
| 6 | TSYBULNIAK Kyryl   | ZOLA/11170/10  | 5:02.14 |

#### Serie 10 van 12, 20:15

|   |                     |                |         |
|---|---------------------|----------------|---------|
| 1 | STABEL Jasper       | KST/11063/11   | 4:49.38 |
| 2 | VANSIELEGHEM Jayden | ROSC/11421/10  | 4:47.28 |
| 3 | SLUYTS Tibe         | WST/11097/11   | 4:40.86 |
| 4 | GYULNAZARYAN Max    | WST/11105/11   | 4:46.42 |
| 5 | JORISSEN Finn       | LGN/011676/13  | 4:48.75 |
| 6 | VAN GORP Tuur       | SHARK/11231/12 | 4:49.81 |

#### Serie 11 van 12, 20:20

|   |                      |                |         |
|---|----------------------|----------------|---------|
| 1 | NAEGELS Reza         | ZOLA/11128/10  | 4:40.66 |
| 2 | BROWN Quinten        | HZA/11143/09   | 4:39.68 |
| 3 | ZRIRAK Wael          | MOZKA/11199/10 | 4:35.41 |
| 4 | SLUYTS Jenne         | WST/11093/09   | 4:35.48 |
| 5 | JORISSEN Quinten     | AZK/11059/09   | 4:40.05 |
| 6 | LAEREMANS Sebastiaan | SHARK/11149/09 | 4:40.71 |

#### Serie 12 van 12, 20:25

|   |                    |                |         |
|---|--------------------|----------------|---------|
| 1 | VAN LOON Wies      | AZK/11073/09   | 4:33.22 |
| 2 | JARNE Haesendonckx | WST/11147/08   | 4:23.31 |
| 3 | VANGROOTLOON Jef   | HZS/11364/10   | 4:05.89 |
| 4 | HOROVYI Mykyta     | ZOLA/11136/07  | 4:11.37 |
| 5 | VERACHTEN Louis    | MOZKA/11138/13 | 4:31.13 |
| 6 | BETTENS Lucas      | ZOLA/11113/10  | 4:33.63 |

# SHARK 400 METER 2026

10 oktober 2026



SPORT.  
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER  
Beleef het, deel het! [f](#) [t](#) [v](#)



Sneyers

ABITARE  
MOOI WONEN



inbo

Herentals

NetePark  
IN HARTJE KEMPEN



DRIESEN &  
HUYSMANS  
MAKELAAR IN VERZEKERINGEN

SKATETOWN.BE  
BIKE SPORTS FUN