

## Van harte welkom op onze wedstrijd "Recordpogingen"

### **Lijst clubs inzwemuur**

Om de zwemmers de kans te geven op een degelijke manier in te zwemmen is het inzwemmen onderverdeeld in 2 groepen van 25 min. Tussen de 2 groepen is 5 min. voorzien, om de zwemmers de kans te geven het water te verlaten alvorens de volgende groep start. We vragen aan de trainers de shiften te respecteren. De laatste 10 min. van elke shift wordt baan 8 voorbehouden voor sprints.

Aangezien de 1<sup>e</sup> wedstrijd 400m vrije slag dames is, zwemmen de dames in de 1<sup>e</sup> shift en de heren in de 2<sup>e</sup> shift + enkele dames van clubs die geen zwemsters hebben voor de 1<sup>e</sup> wedstrijd.

### **1<sup>e</sup> shift: 16h tot 16h25**

**DAMES** alle clubs uitgezonderd CNSW, KVZP, RBP

**Totaal: 95**

### **2<sup>e</sup> shift: 16h30 tot 16h55**

**HEREN** alle clubs

**+ dames CNSW (11)**

**+ dames KVZP (4)**

**+ dames RBP (1)**

**Totaal: 99**

***Voor het goede verloop van de wedstrijd volgen hier nog enkele richtlijnen***

1. afgevaardigden van de clubs worden verzocht de aanwezigheidslijst te komen tekenen aan de jurytafel.

2. aan de afgevaardigden en trainers verzoeken we om hun zwemmers duidelijk te maken dat er in de ***kleedkamers of in de hal niet wordt gespeeld of vernielingen worden aangericht***. Gelieve er op toe te zien dat de kleedkamers en de voorziene plaatsen in het zwembad netjes achter blijven.
3. de groepskleedkamers kunnen vrij gebruikt worden voor aan- en uitkleden, gelieve geen waardevolle voorwerpen achter te laten. Kleedkamers 1 tot en met 7 voor de jongens en kleedkamers 8 tot en met 14 voor de meisjes.
4. we werken met oproepkamer, gelieve uw zwemmers tijdig door te sturen.
5. er kan in- en uitgezwommen worden in het kleine bad, maar dit mag niet als speelbad worden gebruikt. Aan de zwemmers die rond het kleine bad zitten, vragen we ook de reinheid te respecteren. Er mag niet gegeten worden binnen de muren van het zwembad.
6. uitslagen worden in de inkomhal en aan de rode muur gehangen. Eventuele fouten of klachten onmiddellijk doorgeven a.u.b. Er zijn geen medailles.
7. de badges voor de kastjes (voor officials, trainers, afgevaardigden) worden na de wedstrijd in het clublokaal (via hal lift) afgegeven, u krijgt dan de waarborg van € 5,00 terug.
8. verder wensen we iedereen prachtige resultaten en verder nog een prettige vakantie!

Onze dank voor uw bereidwillige medewerking,

Het bestuur van ***Swimming Team Waasland***