



Contactpersoon: Verantwoordelijke zwemschool: Lore Willemen
zwemschoolazk@gmail.com
Verantwoordelijke sportteam: Beau Crocaerts
sportteamazk@gmail.com
Verantwoordelijke competitie:
competitieazk@gmail.com

Datum : 06/10/2022

Onderwerp : Clubkampioenschappen 2022

*Beste ouders,
Beste zwemmers,*

Op 11 november vinden onze jaarlijkse clubkampioenschappen plaats. Iedereen die 25m in een gereguleerde zwemstijl kan zwemmen, mag deelnemen. Voor de routinés is het de tijd voor de jaarlijkse strijd om ereplaatsen, voor de beginners en nieuwe zwemmers de mogelijkheid om eens te tonen wat ze allemaal al kunnen. De wedstrijd is over 2 sessies gespreid.

Net als vorige jaren mogen ook ouders, redders, officials,... deelnemen aan de clubkampioenschappen!

Programma:

<u>Vrijdag 11 november deel 1</u>	<u>Vrijdag 11 november deel 2</u>
Inzwemmen: 09u00 Aanvang wedstrijd: 10u00 Programma: (volgorde nog te bepalen) <ul style="list-style-type: none">- 50-100m schoolslag: 9 jaar en ouder, trainers- 50-100m rugslag: 9 jarigen tem 14 jarigen, trainers- 200m wisselslag: 15 jaar en ouder	Inzwemmen: 12u00 Aanvang wedstrijd: 13u00 Programma: (volgorde nog te bepalen) <ul style="list-style-type: none">- 25m vrije slag, rugslag en schoolslag: 8 jaar en jonger- 25-50-100m vlinderslag: 8 jaar en ouder, trainers- 50-100m vrije slag: 9 jaar en ouder, trainers- 100m wisselslag: 9 jarigen tem 14 jarigen, trainers- 100m rugslag: 15 jaar en ouder

De 8 jarigen en jonger zwemmen enkel in de namiddag. **De trainers maken de wedstrijdopstelling en houden daarbij rekening met wat je allemaal al kan en in welke groep je zwemt. De groepsindeling bepaalt voor een groot stuk welke stijlen je zal mogen/kunnen zwemmen.** Als je niet zeker weet aan welke wedstrijden je kan deelnemen, aarzel dan niet om het te vragen aan je trainer.

De trainers hopen dat de zwemmers weer massaal deelnemen. De beloning krijgen ze dan op het **jaarlijkse clubbal op vrijdag 25 november**. Noteer deze datum alvast met stip in je agenda. Wij verwachten hier alle deelnemers om hun prijs in ontvangst te nemen.

Arvicola Zwemclub Kalmthout vzw
p.a. Molenakkerstraat 11
2910 Essen



Arvicola Zwemclub Kalmthout

Inschrijven kan door [dit formulier](#) in te vullen (zwemschool, sportteam, ouders en helpers) en dit ten laatste op zondag 23 oktober! Alle competitiezwemmers zijn sowieso ingeschreven; voor hen geldt de gewone inschrijfprocedure voor wedstrijden.

Belangrijk: indien je in aanmerking wil komen voor een beker (top 3 per categorie), ben je verplicht om aan alle mogelijke wedstrijden deel te nemen die je ook effectief mag zwemmen. Mocht je niet zeker zijn of dat het geval is, aarzel dan niet om het te vragen aan je trainer.

Sportieve groeten,
Trainers zwemschool, sportteam en competitie